

Communication

Epanouissement

Bien-être



Family & Life, Enterprise Coaching
Communication - Relation humaine - Enfance et famille

OÂ
Coaching

Ce qui fait la particularité de cet atelier de coaching bébé, c'est que Bénédicte vous apprend à vous mettre en lien avec votre moi intérieur, avec la vie, avec les autres et avec le monde, par l'approche de la créativité des cinq sens.

Elle vous révèle vos richesses intérieures pour améliorer votre communication, vos relations et votre bien-être au quotidien.

Ses outils sont simples à utiliser et vous permettent de réussir concrètement à améliorer votre vie et à lui donner tout son sens.

C'est une façon d'optimiser votre potentiel, en respectant vos valeurs humaines essentielles.



OÂ
S'épanouir pour que la vie soit belle !

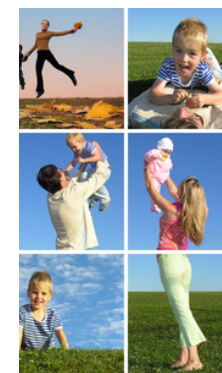


OÂ
14 rue du Salève
F-74160 St Julien en Ge
+33 6 20 75 23 48

OÂ
5 Ch des Crêts-de-Champel
CH-1206 Genève
+41 79 261 21 15

info@oacoaching.com
www.oacoaching.com

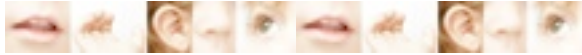
Atelier Bébé
18mois-2ans



www.oacoaching.com

OÂ
La communication au cœur de la relation...

Epanouir son enfant !



Le lien de communication qui se tisse par l'imaginaire et la créativité est suscité par les cinq sens, sans oublier le sixième sens...



Vue
Goût
Oùie
Odeur
Toucher
Intuition



Maman et/ou papa accompagne bébé dans ses découvertes, pour un moment de bonheur en partage !

S'éveiller



- Découvrir avec son enfant le monde sensoriel dans le même élan de plaisir
- Mieux comprendre son enfant dans ses élans spontanés et goûts sensoriels
- Accompagner l'éveil de son enfant au quotidien pour l'aider à bien grandir

Communiquer



- Bénéficier d'une écoute privilégiée dans le cadre ludique de l'atelier pour libérer un espace de paroles en conscience
- Verbaliser ses émotions vécues et sentiments à travers le jeu des cinq sens
- Ecouter les sensations de son enfant pour enrichir sa relation et le dialogue en famille
- Favoriser l'échange avec son enfant, promesse de son épanouissement futur

S'ouvrir au monde



- Renforcer les liens du coeur entre soi, son enfant, sa famille et les autres
- Tisser avec son enfant des liens de joie, bienveillance et amour
- Aider son enfant à s'ouvrir au monde



Parent et enfant trouvent en atelier un espace d'éveil et de détente, d'écoute et de parole



Accompagnement de la famille

