

Communication

Epanouissement

Bien-être



Family & Life, Enterprise Coaching
Communication - Relation humaine - Enfance et famille



OÂ
Coaching

Ce qui fait la particularité de cet atelier de coaching bébé, c'est que Bénédicte vous apprend à vous mettre en lien avec votre moi intérieur, avec la vie, avec les autres et avec le monde, par l'approche de la créativité des cinq sens.

Elle vous révèle vos richesses intérieures pour améliorer votre communication, vos relations et votre bien-être au quotidien.

Ses outils sont simples à utiliser et vous permettent de réussir concrètement à améliorer votre vie et à lui donner tout son sens.

C'est une façon d'optimiser votre potentiel, en respectant vos valeurs humaines essentielles.



OÂ
S'épanouir pour que la vie soit belle !



OÂ
14 rue du Salève
F-74160 St Julien en Ge
+33 6 20 75 23 48

OÂ
5 Ch des Crêts-de-Champel
CH-1206 Genève
+41 79 261 21 15

info@oacoaching.com
www.oacoaching.com

Atelier Bébé
6-18mois



www.oacoaching.com

OÂ
La communication au cœur de la relation...

Epanouir son enfant !



Le lien de communication qui se tisse par l'imaginaire et la créativité est suscité par les cinq sens, sans oublier le sixième sens...



Vue
Goût
Ouïe
Odorat
Toucher
Intuition



Maman et/ou papa accompagne bébé dans ses découvertes, pour un moment de bonheur en partage !

S'éveiller



- Partir ensemble à la découverte des cinq sens, écouter, voir, toucher, sentir
- Bénéficier d'une écoute privilégiée dans le cadre ludique de l'atelier
- Mieux comprendre son enfant à travers ses goûts sensoriels...

Communiquer



- Communiquer dans l'élan libre de la joie
- Partager sa joie de vivre des moments de complicité et rire de ses découvertes
- Renforcer l'harmonie de la relation parent-enfant par le jeu autour des sons, couleurs, odeurs
- Ecouter avec bonheur les besoins profonds de son enfant

Se détendre



- Libérer ses émotions, accompagné en douceur par maman ou papa
- Découvrir ses propres ressources pour apaiser et détendre son enfant au quotidien
- Se détendre aux sons des couleurs



Parent et enfant trouvent en atelier un espace d'éveil et de détente, d'écoute et de parole



Accompagnement de la famille



OÂ tél. +33 6 20 75 23 48
+41 79 262 21 15
info@oacoaching.com
www.oacoaching.com