

Communication

Epanouissement

Bien-être



Family & Life, Enterprise Coaching
Communication - Relation humaine - Enfance et famille



OÂ
Coaching

Ce qui fait la particularité de cet atelier de coaching, c'est que Bénédicte vous apprend à vous mettre en lien avec votre moi intérieur, avec la vie, avec les autres et avec le monde, par l'approche de la créativité des cinq sens.

Elle vous révèle vos richesses intérieures pour améliorer votre communication, vos relations et votre bien-être au quotidien.

Ses outils ludiques sont simples à utiliser et vous permettent de réussir concrètement à améliorer votre vie et à lui donner tout son sens.

C'est une façon d'optimiser votre potentiel, en respectant vos valeurs humaines essentielles.



OÂ

14 rue du Salève
F-74160 St Julien en Ge
+33 6 20 75 23 48

OÂ

5 Ch des Crêts-de-Champel
CH-1206 Genève
+41 79 261 21 15

info@oacoaching.com
www.oacoaching.com

OÂ

La communication au cœur de la relation...

Atelier
Développement
personnel



www.oacoaching.com

Epanouir sa vie !



Le lien de communication à soi-même, aux autres et au monde, qui se tisse par l'imaginaire et la créativité, est suscité par les cinq sens, sans oublier le sixième sens...



Vue
Goût
Oùie
Odeur
Toucher
Intuition



Etre pleinement soi-même

- Développer la confiance en vous
- Osez affirmer vos valeurs
- Apprenez à établir des frontières justes avec les autres, dans le respect de vous-même et des autres
- Libérez tous vos potentiels
- Dépassez vos peurs
- Laissez entrer plus de joie dans votre vie



Dans cet atelier, chacun trouve un espace d'écoute et de libre parole, améliore ses connaissances de la communication et des relations humaines, dans le but d'une réussite et d'un épanouissement personnel.

Accompagnement personnel

