

Communication

Epanouissement

Bien-être



Family & Life, Enterprise Coaching
Communication - Relation humaine - Enfance et famille



OÂ
Coaching

Ce qui fait la particularité de cet atelier de coaching enfant, c'est que Bénédicte leur apprend à se mettre en lien avec leur moi intérieur, avec la vie, avec les autres et avec le monde, par l'approche de la créativité des cinq sens.

Elle leur révèle leurs richesses intérieures pour améliorer leur communication, leurs relations et leur bien-être au quotidien.

Ses outils sont simples à utiliser et leur permettent de réussir concrètement à améliorer leur vie et à lui donner tout son sens.

C'est une façon d'accéder à leurs propres ressources et de développer au mieux leurs potentiels, tout en respectant votre personnalité et vos valeurs humaines.



OÂ
S'épanouir pour que la vie soit belle !



OÂ
14 rue du Salève
F-74160 St Julien en Ge
+33 6 20 75 23 48

OÂ
5 Ch des Crêts-de-Champel
CH-1206 Genève
+41 79 261 21 15

info@oacoaching.com
www.oacoaching.com

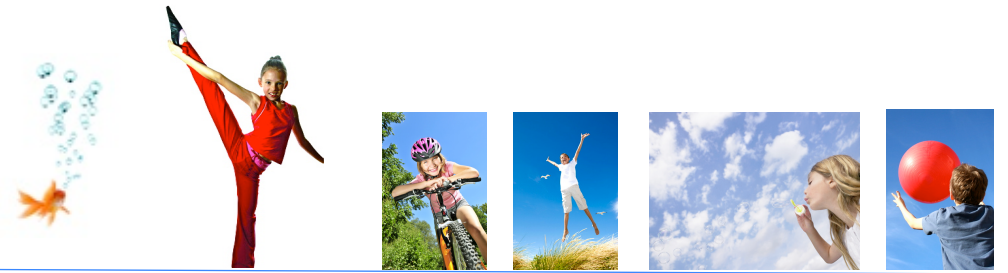
Atelier Enfant 8-12ans



www.oacoaching.com

OÂ
La communication au cœur de la relation...

Epanouir son enfant !



Le lien de communication qui se tisse par l'imaginaire et la créativité est suscité par les cinq sens, sans oublier le sixième sens...

Vue
Goût
Oùie
Odeur
Toucher
Ouverture
Harmonie
Equilibre
Evolution
Echange
Intuition
Conscience

L'enfant vit cet atelier individuellement pour lui même, ou avec un de ses parents, pour partager un moment de découverte et de dialogue, ou pour resserrer les liens...



Mieux se connaître



- Découvrir sa sensibilité et ses potentiels
- Savoir qui on est pour mieux s'aimer
- Développer ses qualités pour une meilleure adaptabilité au monde
- Ressentir et exprimer ses émotions
- Trouver des outils pour libérer ses peurs

Comprendre les choses de la vie



- Apprendre à mieux communiquer
- Comprendre ce qui se joue dans les relations avec les autres
- Savoir choisir ses amis et les situations qui nous conviennent
- Affirmer ses choix, sa place avec les autres et dans la vie

Développer sa confiance



- Apprendre à se faire confiance pour bien grandir
- Reconnaître et nommer ce qui est bon pour soi et son propre équilibre
- Développer sa personnalité
- Construire l'harmonie relationnelle
- S'ouvrir et développer sa joie de vivre

Coaching enfant



L'enfant est accompagné dans son évolution, par une écoute attentive et un retour positif



Parent et enfant trouvent en atelier un espace d'écoute et de parole, d'éveil et de détente

Accompagnement de la famille

Pour tout contact OÂ Coaching

info@oacoaching.com

www.oacoaching.com