

Communication

Epanouissement

Bien-être



Family & Life, Enterprise Coaching  
Communication - Relation humaine - Enfance et famille

Atelier  
coaching

Ce qui fait la particularité de cet atelier de coaching, c'est que Bénédicte vous apprend à vous mettre en lien avec votre moi intérieur, avec la vie, avec les autres et avec le monde, par l'approche de la créativité des cinq sens.

Elle vous révèle vos richesses intérieures pour améliorer votre communication, vos relations et votre bien-être au quotidien.

Ses outils sont simples à utiliser et vous permettent de réussir concrètement à améliorer votre vie et à lui donner tout son sens.

C'est une façon d'optimiser votre potentiel, en respectant vos valeurs humaines essentielles.



OÂ

Dynamiser votre potentiel !  
par une meilleure connaissance de  
soi et communication relationnelle...

Frontière de Genève  
Saint Julien en Genevois



OÂ  
14, rue du Salève  
F-74160 St Julien en Genevois  
0033 (0)620 75 23 48  
bthomas@oacoaching.com

www.oacoaching.com

OÂ

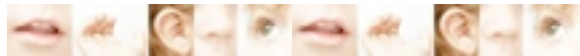
La communication au cœur de la relation...



www.oacoaching.com

Formation  
Relation  
humaine

# Epanouir sa vie personnelle et professionnelle !



Le lien de communication qui se tisse par l'imaginaire et la créativité est suscité par les cinq sens, sans oublier le sixième sens...



Vue  
Goût  
Oùie  
Odorat  
Toucher  
Intuition



OÂ

Parce que face aux enjeux de la société, chacun s'interroge :  
Adultes, parents, éducateurs et professionnels

## Être à l'écoute

- Repenser, optimiser nos schémas d'éducation et de communication relationnelle
- Favoriser qualité et authenticité dans nos relations humaines
- Ecouter et communiquer pour mieux répondre aux besoins du monde actuel
- Se donner la permission d'agir de façon plus juste et humaine, en accord avec nos valeurs

## Tracer son chemin

- Allier efficacité et motivation au travail
- Concevoir une voie humaniste nouvelle
- Être en harmonie avec l'évolution de la société et de la conscience humaine

## Mieux communiquer

- Des pistes de réflexion pour agrandir votre vision
- Des exercices pratiques pour libérer votre créativité
- Des tests de communication autour des cinq sens pour oser le changement
- Des réponses concrètes à toutes vos questions à la lumière d'une nouvelle conscience



Chacun trouve en atelier un espace d'accueil, d'écoute et de libre parole, pour libérer son potentiel et répondre à ses interrogations au quotidien...



Osez vivre  
des relations vivantes et détendue !



Un atelier animé à la lueur des dernières recherches dans le domaines des sciences humaines, de la psychologie, de la pédagogie, de la communication et de la relation humaine.

OÂ . . . . . tél. +33 (0)620 75 23 48  
bthomas@oacoaching.com  
www.oacoaching.com