
«Mère et foetus, les émotions partagées»

L'enfance de l'Art, Festival Culturel Franco-Suisse

Débat animé par Bénédicte Thomas,
OÂ - Coaching Prénatal, Enfance et Famille • St Julien en Ge/Genève • 9 février 2010

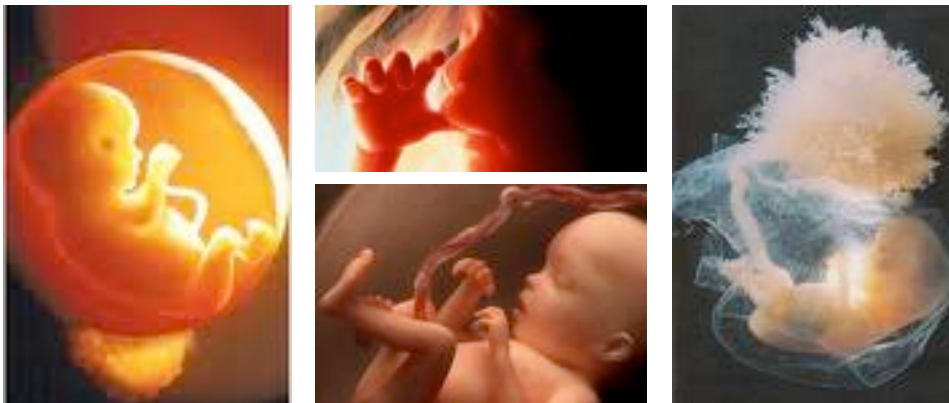


Mère et foetus, les émotions partagées

par Bénédicte Thomas

INTRODUCTION AU DÉBAT

L'Enfance de l'Art



L'enfance de l'Art 2010, 3e édition du festival dédié à la petite enfance, est un événement culturel sans frontière, organisé par la ville de Saint Julien en Genevois en partenariat avec la ville de Plan-Les-Ouates/Genève.

La Culture

La culture participe à l'agrandissement du champ de vision de la Vie ! En effet, la culture est une forme d'ouverture d'esprit en lien avec l'ouverture du coeur.

Rôle de l'Art et de la Culture

La culture et l'art en particulier joue un rôle dans l'épanouissement et la construction de chacun, ce dès le plus jeune âge, y compris dès l'âge utérin.

L'Art in utero

L'art s'adresse directement à l'âme et au coeur, sans passer par l'analyse de l'intellect. Dès lors, voici des questions que chacun peut se poser naturellement :

- Quel rôle peut jouer l'art et la culture dans la vie du futur enfant et dans la relation futurs parents-enfant dès la vie foetale ?
- Que vit l'enfant au contact de l'art pendant la vie foetale ?
- Quelles émotions partagent le futur bébé et ses parents in utero ?
- Comment l'art y joue un rôle privilégié en regard de ces émotions partagées ?
- Que se passe-t-il dans le ventre d'une femme enceinte ?

Le point de vue scientifique

Le film de Niels Tavernier, «L'Odyssée de la vie», film documentaire auquel a contribué une équipe scientifique dirigée par le professeur René Frydman répond à cette dernière question. Par son approche scientifique, ce film a le mérite de faire reconnaître au grand public que les émotions vécues par le fœtus et la mère sont partagées, et que le couple parental aussi vit des émotions partagées deux et à trois. Il montre également à par égale l'approche scientifique et la part humaine relationnelle d'un couple et de leur futur enfant pendant les 9 mois de grossesse. Le couple partage son ressenti de la grossesse et de leur bébé, leurs valeurs, leurs désirs, leurs doutes, leurs espoirs, leurs peurs, autant d'émotions partagées qui influent sur la vie foetale, la naissance et la relation parents-enfant après la naissance.

Le point de vue scientifique

Si la science s'accorde sur le fait que les émotions jouent un grand rôle dans la vie foetale, il est important de savoir que les scientifiques eux-mêmes s'accordent pour dire que la vie, la naissance, les émotions vécues par le fœtus, échappent encore aujourd'hui à toute démonstration ou explication scientifique. Le champ est donc ouvert aux explications qui relèvent plus d'un ressenti et de l'expérience.

L'influence prénatale et la science

La science commence à se rendre compte de l'influence que la future mère peut exercer sur l'enfant qu'elle porte. Et tous les médecins pensent aujourd'hui que la mère doit prendre soin de sa santé physique comme de sa santé mentale pour donner toutes les chances de mettre au monde un enfant sain de corps et d'esprit.

Le Coaching Prénatal

De part mon expérience professionnelle de plus de 15 années de pratique d'accompagnement de la communication et de la relation et des parents avec leur futur enfant in utero, communication agrandie à la famille avec la fratrie et les grands-parents, je conçois tout à fait la réalité de l'influence et propose cette approche de la vie aux futurs parents. C'est ainsi que j'ai créé et développé le coaching prénatal. Je travaille en coaching prénatal et art thérapie avec les parents aux soins prénataux qu'ils veulent apporter pour le bien-être affectif et mental de l'enfant qui va naître.

A ce titre, le comportement mental de la mère ainsi que l'attention qu'elle porte sur elle et sur son enfant a plus d'importance à mes yeux que le repos physique qu'elle s'accorde. C'est d'ailleurs un fait que les scientifiques reconnaissent officiellement.

Et par expérience, pour avoir ce recul de plus d'une décennie et avoir pu voir grandir et évoluer ces enfants depuis in utero à aujourd'hui où ils sont adolescents, les avoir suivi tout au long de leur développement, je sais que les pensées de la mère, sous l'influx de ses émotions, peuvent influencer le caractère, la personnalité et l'âme de l'enfant qu'elle porte.

Couple père et mère et fœtus, les émotions partagées

C'est ainsi que lorsque les parents expriment leur amour pendant la période prénatale, physiquement et verbalement, l'enfant qui naît porte un regard chargé d'amour sur les autres et le monde qui l'entoure. Il rayonne de joie et d'affection et développe une personnalité harmonieuse.

L'amour, le partage, l'affection entre les parents agissent positivement sur le caractère de l'enfant. C'est pourquoi il est primordial que le couple, pendant ces 9 mois d'attente de l'enfant, puisse renforcer son unité dans l'expression et le partage de ses émotions, ses pensées et ses valeurs.

Les émotions partagées, véritable héritage pour l'enfant

L'enfant hérite des qualités physiques et biologiques des parents, et dans une part beaucoup plus grande qu'on pourrait croire, le fœtus continue d'acquérir des caractéristiques, attitudes, tendances, qui n'étaient pas un héritage de l'ADN de son père, de sa mère, ou de ses ancêtres.

Le fœtus hérite aussi de nouveaux potentiels qui résultent de l'attitude mentale et émotionnelle et du comportement des parents tout au long des 9 mois de son développement.

Le rôle du père dans les émotions partagées

Bien plus que d'être à l'origine de la conception, le père porte l'enfant dans son coeur et dans sa conscience. D'une certaine façon, il est possible de considérer qu'il modèle son enfant par ses émotions telle que sa fierté, son bonheur.

C'est ainsi que le père ajoute par exemple les qualités de joie et de bienveillance au potentiel de son enfant lorsqu'il vit ces mêmes émotions pendant la grossesse.

Il apporte beaucoup à son enfant en terme de capital humain lorsqu'il projette ce qu'il y a de plus constructif pour la vie future de son enfant et qu'il développe des émotions positives.

Le père apporte beaucoup également à son enfant lorsqu'il prend soin de sa mère, l'entoure de tendresse et d'affection, en lui proposant aide et soutien, en lui évitant fatigue et contrariété, en la protégeant de toute souffrance ou peine inutile.

Les émotions de stress de la vie moderne

Conserver des émotions de paix et de calme n'est pas toujours facile au regard de la société d'aujourd'hui, du monde du travail et des soucis du quotidien. C'est là que le père joue un rôle essentiel qui peut apaiser ce duo mère-enfant.

Le sentiment d'amour vrai et sincère aide la mère à conserver et retrouver sa sérénité.

L'importance des émotions partagées

On voit combien il apparaît nécessaire, voir vital, que le père et la mère partagent tous les avantages et les inconvénients de la grossesse, et qu'ils échangent et verbalisent leurs émotions, leurs doutes, leurs peurs, leurs joies et leurs peines.

De ce point de vue, il est important que le couple de futur parents recherchent le plus possible à favoriser des émotions positives, afin que la mère puisse ressentir profondément cet état de grâce et d'amour jusqu'à la naissance.

Car quoi de plus enthousiasmant pour l'élan dans la vie de l'enfant que de pouvoir affirmer à sa naissance, après ces neuf mois de partage et d'attente de l'enfant : «Voici notre enfant, que nous avons tous les deux porté !»

Conclusion et ouverture du débat

L'influence des émotions de la mère comme du père sur la vie du fœtus est un fait aujourd'hui avéré.

J'ai parlé des émotions partagées qui vont dans le sens de l'influence des émotions de la mère à la vie du fœtus. Il y aurait tant à dire sur la latéralité de cet échange, dans le sens de la communication du fœtus à la mère, comme du fœtus au père, et finalement au couple de ses futurs parents.

De part mon expérience professionnelle, faite d'observation, je pense que le fœtus est lui aussi capable d'émotions propres à lui-même et porteur d'inspiration, de dialogue et d'émotions qu'il peut partager avec sa mère, ce pendant les 9 mois, et probablement aussi avant la conception.

Le débat est donc ouvert. Chacun de vous doit pouvoir se sentir libre de partager sa propre expérience et de poser toutes les questions qui l'animent et animeront le débat !

Car, si nombre de scientifiques s'accordent aujourd'hui pour dire que l'enfant s'incarne dans la vie au premier souffle, lors de son premier cri, son existence débute bien avant, in utero, et même peut-être bien avant...