



FORMATION RELATION HUMAINE

3^{ÈME} ANNÉE : COMMUNICATION RELATIONNELLE - VISION DE VIE ET PROJET PERSONNEL - GESTION DES RELATIONS ET OUVERTURE SOCIALE - CONSTRUIRE SON PROJET DE VIE

- Module 1 : **Les choix de vie**
Les choix positifs : création et expression constructive.
Construction d'un projet personnel et /ou professionnel.
Etre fidèle à soi-même et exercer son pouvoir de choisir
- Module 2 : **Les handicaps et les potentiels**
Vers une logique humaniste.
L'idéal éthique pour épanouir sa vie sociale.
Développer ses qualités humaines et sa sociabilité
- Module 3 : **Mener à bien un projet**
Un mental en or, clef de l'équilibre relationnel.
Outils de communication interpersonnelle et relationnelle.
Se préparer à un entretien, une épreuve
- Module 4 : **Mieux communiquer par l'écoute**
Techniques d'écoute.
Attitudes favorisant l'écoute.
Optimiser ses qualités relationnelles
- Module 5 : **Mieux communiquer par la verbalisation**
Savoir exprimer un positionnement juste.
La gestion d'un conflit, la médiation.
S'ouvrir socialement et progresser professionnellement
- Module 6 : **Vision de vie**
Connaissance de soi pour tracer son chemin.
Meilleure compréhension relationnelle.
Savoir être logique pour savoir faire et réussir
- Module 7 : **Construction de son projet personnel** (rédiger un mémoire de formation)
Cahier des charges, bilan et évolution.
Les obstacles : leur donner un sens favorable à l'évolution du projet.
Se faire confiance pour garder le bon cap
- Module 8 : **Oser pour réussir** (remise du mémoire de formation en relation humaine)
Oser être, oser dire, oser faire.
Exprimer ses besoins et solliciter l'aide, les rencontres, la collaboration.
Savoir établir des liens socioprofessionnels
- Module 9 : **Le quotient émotionnel (Q.E.)**
Influence du Q.E. dans ses relations sociales.
Réussir sa vie sociale et professionnelle
- Module 10 : **Projet personnel et /ou professionnel**
Evaluation générale des acquis des 3 années de formation.
Debriefing du mémoire de formation en relation humaine.
Certification de Formation en Relation Humaine soumise à l'évaluation des acquis. Diplôme.
Construire son projet de vie professionnel ou personnel